

SHANGRI-LA A.S.D e A.P.S. Centro Yoga & Pilates

www.shangri-la-padova.org

Centro "Il Sagittario" - Via del Santo 3 – San Giorgio delle Pertiche (Pd)

info@shangri-la-padova.org

349 3635006 – 340 220 2378

OPEN WEEK

LEZIONI GRATUITE

YOGA ADULTI e ADOLESCENTI
YOGA MATERNITA' e FASCIOTECA
YOGA BIMBI
TAI KI KUN
VIET TAI KI
PILATES REFORMER
PILATES MATWORK
DANZA DEL VENTRE

STAGIONE 2018/2019
UNA SETTIMANA SPECIALE
DAL 10 AL 15 SETTEMBRE

*Vieni a vivere e respirare il nostro centro,
incontra gli insegnanti e prova le nostre discipline
E' l'occasione perfetta per conoscerci meglio
attraverso la pratica diretta*



YOGA ADULTI e ADOLESCENTI



YOGA DELLA MATERNITA'



YOGA BIMBI



PILATES REFORMER E MAT



TAI KI KUN e VIET TAI KI



DANZA DEL VENTRE